

第四週 我心所在的地方

■ 經文：馬太福音6：16－24

■ Begin at the End

明白唯獨仰望神、以正直的心生活才是真正的門徒生活，並決心將眼光專注於神。

■ 背經

「因為你的財寶在那裡，你的心也在那裡。」（太6：21）

■ God Thinks

*主日講道時，請參考。

2026年1月的最後一個禮拜，我們要透過馬太福音6章16－24節的經文，深刻默想門徒應有的生活方向。

這段經文位於登山寶訓的核心位置，是耶穌在講論真實的敬虔本質時的極重要教導。耶穌透過禁食、財寶、眼睛這三個主題，教導門徒不要追求「外顯的虔誠」，而是要有「在神面前真正的信仰」。

首先，耶穌談到禁食，警惕人小心以在人前展現為目的的信仰。在一世紀的猶太社會，存在著刻意表現禁食樣貌的文化，因為人的心中想要透過禁食來顯明自己像個義人。然而耶穌斷然責備這種態度，因為禁食的本質絕非「為了表現虔誠」，而是在神面前謙卑自己、轉回內心的真實信仰態度。耶穌告訴我們要將眼光固定在「暗中察看的父」身上（太6：18）。信仰乃是與神建立的深厚關係，而非為了向人展示的表演。

觀察今日青少年的生活，禁食的本質顯得更加重要。這是一個透過社群媒體包裝自己、為了獲得「讚」與關注而比較競爭的世代，太容易陷入展示型的信仰。雖然在教會裡表現得很認真，但實際上心中往往覺得朋友的看法比神更重要。雖然在小組中說自己已經下定決心，但實際生活中卻毫無變化的情況也屢見不鮮。耶穌對這樣的我們說：「不要試圖表現給人看，要把注意的焦點放在暗中察看的神。」

耶穌接著說明「財寶」與「心」的連結關係。「因為你的財寶在那裡，你的心也在那裡」（太6：21）這句話精準地揭示我們的靈命狀態。對當時的猶太人來說，財寶是穀物、金銀、衣服等物質價值，但今日青少年的財寶則更加多樣化。成績、外貌、在社群網站上的受歡迎程度、遊戲排名、朋友的認可、名牌大學等，凡是能擄獲我們的心、驅動我們努力的事物，都能成為「財寶」。耶穌問道：「你的心在哪裡？」耶穌一針見血指出，我們最看重的事物決定了我們生活的方向。

此外，耶穌說「眼睛就是身上的燈」。眼睛不單是視覺器官，更是象徵內心的焦點、價值觀與眼光。眼睛若明亮，全身就光明；眼睛若黑暗，全身就黑暗。這對今日的青少年來說是非常強烈的信息。社群網站上的廣告、相互比較的內容、

令人成癮的影片與遊戲、外貌壓力、成績競爭等無數刺激正在吸引青少年的視線。回首一天的時間，生活忙碌到幾乎沒有時間將視線放在神身上。耶穌對我們說：「守住你的視線。當心迷失的時候，靈魂也會動搖。」

在經文的最後，耶穌向門徒拋出最犀利的結論。「不能事奉兩個主」這句話不單是對於財物的警戒，更是直指信仰核心的問題。你尊誰為主而活？是什麼在支配著你？這對今日的青少年來說更具實質意義。當覺得朋友的評價比教會的教導更重要時，當智慧型手機比神更有影響力時，當「人的眼光」比真理更強大時，我們其實已經在事奉另一個主了。耶穌如此宣告：「你們不能又事奉神，又事奉金錢。」

這段話語對生活在今日的我們所有人都是極深刻的挑戰。信仰的本質不在於外表，而是「在不被看見之處聚焦於神」。為了顯給人看而活的人生終究會疲憊動搖。然而，單單仰望神的人會擁有不動搖的中心。當我們的心固定在神身上，當我們的眼光朝向神，並且當神成為我們生命唯一的主時，我們才能過著不動搖的門徒生活。盼望在這一週，我們能將所有的視線專注於神，成為活出真正敬虔的下一代。

（以下問題請參考2026年1月號《清晨國度》P.106－107回答）

■ We Talk

1月是分享QT的月份！

以《清晨國度》1月15日的經文，按照以下順序進行：



給帶領者的說明

輔導、傳道

一月是默想QT並分享默想內容的月份。我們在一月期間學習了QT前的準備、經文閱讀以及應用。

Step.3 分享（聽輔導或傳道的說明後，按照指南進行。）

(1) 分享

* 分享有什麼好處？

* 該如何分享？

* 分享時要注意哪些事？

輔導、傳道

請向同學說明以下內容，並告訴他們分享所帶來的益處。

與其獨自進行QT，一起分享時能經歷更多的恩典。分享是「屬靈自助餐」，我們可能在分享中得到新的領受。透過分享也能獲得安慰與鼓勵。這是因為分享神的話語時有聖靈的臨在。請告訴同學QT分享的好處，並鼓勵他們在學校建立並維持QT分享小組。此外，請務必說明QT分享時的注意事項，並強調不要因為QT分享而讓其他同學陷入窘境。

■ I Tune

Make A QT group !

想一起進行 QT 團契的朋友	地點(實體 / 線上)	團契時間

輔導、傳道

QT除了能夠自己獨自進行之外，若能在聚會中一起分享，效果會更好。請鼓勵同學建立能與他人聚集分享QT的小組。請安排時間讓大家寫下想一起QT的同學、地點與時間。可以在學校建立QT小組，也可以和教會的朋友定下時間，在聚會前或週六等時間進行QT小組。若有同學已經參加QT小組，也可以安排時間讓他們分享在小組中的心得。